



# Zweisamzeit

*In der großen, weiten Welt, gehalten und getragen sein – ist ein großes Bedürfnis unserer Babys.*

*Von Anfang an sind sie auf unsere Zuwendung und Fürsorge angewiesen.*

*Werden ihre Grundbedürfnisse feinfühlig erkannt und gestillt, erfahren sie Sicherheit und Schutz.*

*So schaffen wir gute Voraussetzungen für unsere Eltern- Kind Bindung und ihre Entwicklung.*

*In der „Zweisamzeit“ lernen Mütter und Väter, wie sie:*

- \* Sich von Anfang an über ihr Herzensband mit ihrem Baby verbinden können*
- \* Ihre kleinen Lieblinge mit der Babymassage verwöhnen und damit bewusst Pausen im Alltag einplanen*
- \* Mit Achtsamkeit und natürlichen Hilfsmitteln positiv Einfluss auf den Alltag mit dem neuen Familienmitglied zu nehmen (Aromapflege, Vorsingen, Streichelspiele)*
- \* Einen Umgang mit Entwicklungsphasen der Babys finden*
- \* Für sich selbst sorgen, eigene Kraftquellen und Werkzeuge finden und diese auch umsetzen können*
- \* Auf ihre eigenen Instinkte hören und vertrauen*



*So gelingt Wachstum für alle Familienmitglieder in einem wundervollen Lebensabschnitt der Familie und sorgt für mehr Genuss in einer oft herausfordernden, ersten Zeit.*

*Hautkontakt ist neben Essen und Trinken die wichtigste Nahrung und macht den Zauber, den ein neugeborenes Menschlein mitbringt, spürbar. Mit einer schönen Kindheit- lässt es sich ein Leben lang aushalten.*

*Du möchtest Kursleiterin werden, weil die Inhalte deine Arbeit als Doula, Hebamme, Kinder-Krankenpflegerin oder in ähnlichen Wirkungskreisen ergänzen? Dann schreibe mir eine E-Mail oder melde dich persönlich bei mir. Du erhältst dann alle wichtigen Infos.*



*Seminarleitung: Pamela Wiesmayer*

*Datum: 26.-28.07.2024*

*Ort: Sinneswerkstatt, Hussenweg 4, 93333 Mühlhausen*

*E-mail: [p.wiesmayer@sinnswerkstatt.com](mailto:p.wiesmayer@sinnswerkstatt.com)*

*Tel: 0151-22971368*

*Kosten: 690,00 €*

*[www.sinnswerkstatt.com](http://www.sinnswerkstatt.com)*