

# Gefährtin *Akademie*



Anmeldung zur Ausbildung:

Familienname:

Vorname:

Geboren am :

Beruf :

Adresse:

Telefon (Festnetz/Handy):

E-Mail-Adresse:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Doula Ausbildung an der Gefährtin Akademie an.

Die Kursgebühren überweise ich, bevor der Kurs beginnt, bzw. meine letzte Rate, bevor der Kurs endet.



Folgende Modalitäten sind möglich:

O Ausbildungsgebühr: 2600.- € + 250,00 € Raumnutzungsgebühr

O Early Bird : Bei Zahlung der gesamten Gebühr 3 Monate vor Ausbildungsbeginn 2400.- € + 250,00 € Raumnutzungsgebühr

- Ratenzahlung möglich: Erste Rate mit der Anmeldung, letzte Rate vor dem letzten Wochenende zu begleichen. 4 x 650.- € + einmalig 250.- € Raumnutzungsgebühr.

Kontoverbindung:

Empfängerin: Gefährtin Akademie GbR

IBAN: DE81 7505 1565 0011 5858 17

BLZ: 750 515 65 bzw. BIC: BYLADEM1KEH

Hiermit bestätige, dass ich das Ausbildungsprogramm, das Bestandteil dieses Vertrages ist, gelesen habe und die darin enthaltenen Bedingungen anerkenne. Ich bin einverstanden, dass

- meine Adressdaten innerhalb der Fortbildungsgruppe weitergegeben werden (bei Nichtzutreffen bitte streichen).
- sich die Gefährtin Akademie GbR vorbehält, dass bei Zahlungssäumnis Kursteilnehmerinnen von der weiteren Teilnahme der Fortbildung ausgeschlossen werden.
- bei Unterschreiten der Mindestteilnehmeranzahl die Ausbildung abgesagt, bzw. auf einen späteren Ausbildungsbeginn verlegt wird. Diese kann ohne Verpflichtungen/Ersatzleistungen storniert werden. In diesem Fall wird der gesamte Betrag rückerstattet.
- Nach der Anmeldung gibt es 14 Tage lang die Möglichkeit, die Ausbildung kostenlos zu widerrufen.
- Bei Absage durch die Teilnehmerin wird nach Ablauf dieser 14 Tage im Zeitraum von 12 bis 6 Wochen vor Beginn 40% der Ausbildungsgebühr fällig. Im Zeitraum von 6 bis 2 Wochen vor Beginn werden 80% der Gebühr und die Kosten für die Raumnutzung fällig. Danach 100% aller Gebühren.



- Wir speichern personenbezogene Daten zu Bearbeitungszwecken elektronisch unter Einhaltung der Bedingungen des Bundesdatenschutzgesetzes.
- Für die Zeit im Seminarhaus (nur bei Kompaktausbildungen) fallen Kosten für Übernachtung und Verpflegung an, die direkt mit dem Haus abgerechnet werden. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald das unterzeichnete Anmeldeformular vorliegt.
- Jeder Teilnehmerin ist es gestattet ein Fehlwochenende in einer nachfolgenden Gruppe nachzuholen.

Ich habe die Bedingungen gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

.....

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmerin

## Ausbildungsübersicht

Unser Ansatz:

Wir, die GefährtinAkademie,

möchten den Weg der Familien schon früh begleiten. Sobald erste Gedanken an ein Baby auftauchen sind wir für sie Ansprechpartnerinnen, stehen ihnen zur Seite, hören zu, geben den vertrauten Raum vor, indem sie sich ordnen und neu ausrichten können. Die Kinderwunschzeit ist eine sehr individuelle und sensible Phase im Leben einer Frau und natürlich auch im Leben ihres Mannes.

Auch in allen anderen Phasen, sind wir kompetente Begleiterinnen und möchten den jungen Familien den Rücken stärken und sie in ihren Wünschen unterstützen. Aufklärungsarbeit, sowie die Zusammenarbeit mit den Hebammen ist uns dabei sehr wichtig.

Die eigene Schale zu füllen, um dann in unserer Arbeit aus dem Vollen zu schöpfen, ist auch während der Ausbildung immer wieder Thema.



Deswegen kommen wir bereits in der Ausbildung regelmäßig mit Kundalini Yoga in Kontakt und gehen gestärkt und ressourcenorientiert zu den Frauen, die sich unsere Begleitung wünschen.

In unserer Ausbildung findest du alle Themen, die Du brauchst, um deine Arbeit als Doula zu starten. Alle Themen und Inhalte der Ausbildung werden gemeinsam und mit viel Zeit, Raum und Freude für die eigene Entwicklung erarbeitet. Im Frauenkreis zu lernen, ist eine einzigartige und inspirierende Art zu wachsen. Gemeinsam lassen sich viele Wege leichter beschreiten. Während deiner Zeit in der Akademie hast du die Möglichkeit herauszufinden, wo deine Stärken sind und zu spüren, mit welchen Themen du gerne in die Tiefe gehen möchtest.

Unsere Fort- und Weiterbildungen sind offen für alle Doulas, die ihr Angebot erweitern möchten.

Deine Studienzeit für unsere Grundausbildung umfassen 5 Wochenenden oder in der Intensivausbildung 7 Tage inkl. Abenden und 1 Wochenende

Zeiten Wochenende:

Freitag 13.00 – 18.00 Uhr

Samstag 9.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr

Zeiten Intensivwoche, außer Sonntags, enden wir um 17.00 h

9.00 – 18.00 Uhr und 19.00 – 21.00 Uhr

So sind es insgesamt in beiden Modellen 125 UE

Max. 10 – 14 Teilnehmerinnen, je nach Standort



## **Voraussetzungen für die Zertifizierung an der Akademie:**

- Schreibe ein persönliches Motivationsschreiben, über deine Fähigkeiten und deine Beweggründe in Bezug auf dich als beginnende Gefährtin an unserer Akademie
- Nimm an der Ausbildung teil (125 UE)
- Reiche deine To´Doulas ein
- unterschreibe unsere Richtlinien, die uns Ausbilderinnen der Akademie wirklich wichtig sind
- du bist physisch und psychisch gesund

## **Unser Ausbildungsprogramm**

### Inhalt des 1. Moduls

Kundalini Yoga

Innenschau

Selbstreflexion Ressourcenarbeit

Systemischer Blick auf Hindernisse, Herausforderungen

Visionsboard

Kinderwunschbegleitung als Doula in Theorie und Praxis

### Inhalt des 2. Moduls

Kundalini Yoga

Begleitung als Doula während der drei Trimenons

Umgang mit Pränataler Diagnostik

Kommunikation

Ressourcenarbeit- eigene Beziehungen

Wie begleite ich das Paar als Doula ?



Alles rund um den Beckenboden

Den Atem erfahren und einsetzen

Inhalt des 3. Moduls

Kundalini Yoga

Roter Faden durch die Doula Begleitung , Doula Tasche

Anatomie Physiologie Schwangerschaft Geburt

Geburtshaltungen inkl. Rebozzo-Tuch-Einsatz

Kursgestaltung Workshop für Paare, Gesprächsführung

Einführung Tanz in der Schwangerschaft und Massagetechniken

Geburtsspiel

Inhalt des 4. Moduls

Kundalini Yoga

Ressourcen-Ritual

Wochenbett

Schwere Geburt stille Geburt,

Sternenkinder, Folgeschwangerschaften

Babyblues, Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Grenzen in der Doulabegleitung

Inhalt des 5. Moduls

Closing the bones Ritual

Schritte in die Selbständigkeit (Versicherung, Öffentlichkeitsarbeit, Werbung)

Kreative Geburtsvorbereitung, Frauen- und Mädchenkreise

Blessingway für unsere Teilnehmerinnen



## Übergabe der Teilnehmerbescheinigungen im „Holy Circle“

### Haftungsausschluss

Die Seminare werden von den Referentinnen nach bestem Wissen und Gewissen ausgeführt. Über die Grenzen in der Doulaarbeit klären wir auf. (siehe Richtlinien der Akademie) Für entstehende Schäden durch Fehleinschätzungen, Fehlverhalten oder überschreiten der Kompetenzen in der Doulaarbeit übernehmen wir keine Haftung.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Vorerkrankungen, sind die Voraussetzungen für deine Teilnahme in Eigenverantwortung ärztlich abzuklären. Für Unfälle während des Seminars und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort, sowie für den Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Akademie/die Kursleiterin gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung. Die Teilnehmerin verpflichtet sich vor Antritt der Fortbildung, Krankheiten physischer und psychischer Natur der Referentin mitzuteilen. Die Referentin behält sich das Recht vor, zum Schutze der anderen Teilnehmerinnen und des Trainerteams, eine Teilnahme zu verweigern. Sollte diese Mitteilungspflicht verletzt werden, so übernimmt die Teilnehmerin für alles daraus entstandene die volle Verantwortung und Haftung. Alle in der Fortbildung vermittelten Methoden dienen der persönlichen und spirituellen Weiterentwicklung. Jede Teilnehmerin übernimmt dabei die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie sich auf die Prozesse der Selbsterfahrung, sowie der daraus entstehenden Veränderungen, einlässt. Die angebotenen Leistungen erfolgen unter Ausschluss jeder Haftung und unter Ausschluss jeder Gewährleistung. Im Laufe eines Seminars können persönliche oder berufliche Umstände der Teilnehmerinnen zur Sprache kommen. Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, über solche Umstände außerhalb des Seminars grundsätzlich Stillschweigen zu bewahren. Die angebotenen Leistungen wie Yogaübungen und Meditationen sind Bestandteil der tradierten Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhanan und stellen keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung dar. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen,



sondern um die persönliche Meinung der Referenten oder einen Ausdruck der tradierten Lehren des Kundalini Yoga. Datenschutz Persönliche Daten wie Namen und Adressen werden nur innerhalb der Fortbildung an Referentinnen oder Fortbildungsteilnehmerinnen zu Ausbildungszwecken weitergegeben. Unbefugte Dritte haben keinen Zugang zu den persönlichen Daten der Teilnehmerinnen

Auch die beratende Tätigkeit der Doula dient keinerlei therapeutischen Zwecken sondern hilft bei der Überbrückung sozialer oder persönlicher Konflikte außerhalb der Heilkunde.





Mein Motivations schreiben:



## Einwilligung gemäß DSGVO

zur Veröffentlichung von Personenfotos „externer Personen“ zu werblichen Zwecken

Einwilligungserklärung für die Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos zum Zwecke der werblichen Außendarstellung unserer Doula-Ausbildung anlässlich hier

Hier in \_\_\_\_\_, am \_\_\_\_\_ möchten wir, die Gefährtin Akademie GbR gerne Personenfotos zum Zwecke der werblichen Außendarstellung unseres Unternehmens anfertigen und zu Teil veröffentlichen.

Mit Ihrer Einwilligung erlauben Sie uns, Ihre Fotos zur werblichen Außendarstellung unseres Unternehmens anzufertigen und zu veröffentlichen.

Werbliche Außendarstellung umfasst insbesondere die Veröffentlichungen zur Veranstaltungsbewerbung, zur Illustration unserer Veranstaltungsangebote.

Die Veröffentlichungen dürfen erfolgen (Unzutreffendes ist zu streichen):

- auf den Internetseiten unseres Unternehmens [www. Geburtsgefaehrtin.de](http://www.Geburtsgefaehrtin.de)
- in unseren Druckmedien wie Flyer, Werbe- und Informationsbroschüren, Jahres- und Geschäftsberichten
- in unseren Social Media Accounts der Netzwerke (facebook, Instagram)

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass Informationen im Internet weltweit zugänglich sind, mit Suchmaschinen gefunden und mit anderen Informationen verknüpft werden können, woraus sich unter Umständen Persönlichkeitsprofile über mich erstellen lassen. Mir ist bewusst, dass ins Internet gestellte Informationen einschließlich Fotos problemlos kopiert und weiterverbreitet werden können und dass es spezialisierte Archivierungsdienste gibt, deren Ziel es ist, den Zustand bestimmter Internetseiten dauerhaft zu dokumentieren. Dieses kann dazu führen, dass im Internet veröffentlichte Informationen auch nach ihrer Löschung auf der Ursprungsseite weiterhin andernorts aufzufinden sind.

Soweit Sie in Social Media Veröffentlichungen einwilligen, müssen Sie wissen: Soziale Netzwerke „vermehren“ Inhalte, ohne dass wir auf die Anzahl der Verbreitungshandlungen durch Nutzer Einfluss haben. Durch Kommentierungen



und anschließendes Teilen unserer Ursprungsveröffentlichung besteht die theoretische Möglichkeit, dass abgebildete Personen ungünstig kommentiert werden. Beim Einstellen in bestimmte Social Media Angebote (z. B. Facebook) kann nicht sichergestellt werden, dass eine vollständige Löschung der Fotos möglich ist.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass eine Löschung der Bilder aus dem Internetauftritt des Unternehmens bis zu maximal drei Werktagen nach Eingang meines Widerrufs dauern kann.

Ihr Widerrufsrecht: Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligungserklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann. Der Widerruf bewirkt, dass veröffentlichte Fotos aus dem Internetauftritt entfernt werden und keine weiteren Fotos eingestellt werden. Bei Druckerzeugnissen bewirkt Ihr Widerruf, dass wir in Neuauflagen der bereits gedruckten Erzeugnisse Ihr Foto nicht mehr veröffentlichen werden.

Ihre Zustimmung Ich bin damit einverstanden, dass ich zu den oben genannten Zwecken fotografiert werde, meine Fotos zwecks Auswahl und Bearbeitung gespeichert werden und von uns ausgewählte Fotos in den oben genannten Medien ohne meine Namensnennung veröffentlicht werden.

Meine Einwilligung gilt ab Datum der Unterzeichnung.

Name, Vorname

geb. am

Datum, Ort Unterschrift

---

Als Betroffener einer Datenverarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten haben Sie gemäß Art. 13 DSGVO umfangreiche Rechte. Die vollständigen Informationen finden Sie unter [www.domain-der-organisation/ihre-rechte-art-13-dsgvo.de](http://www.domain-der-organisation/ihre-rechte-art-13-dsgvo.de)

Quelle: [www.nordbild.com](http://www.nordbild.com) Mustereinwilligung zu Fotografien

